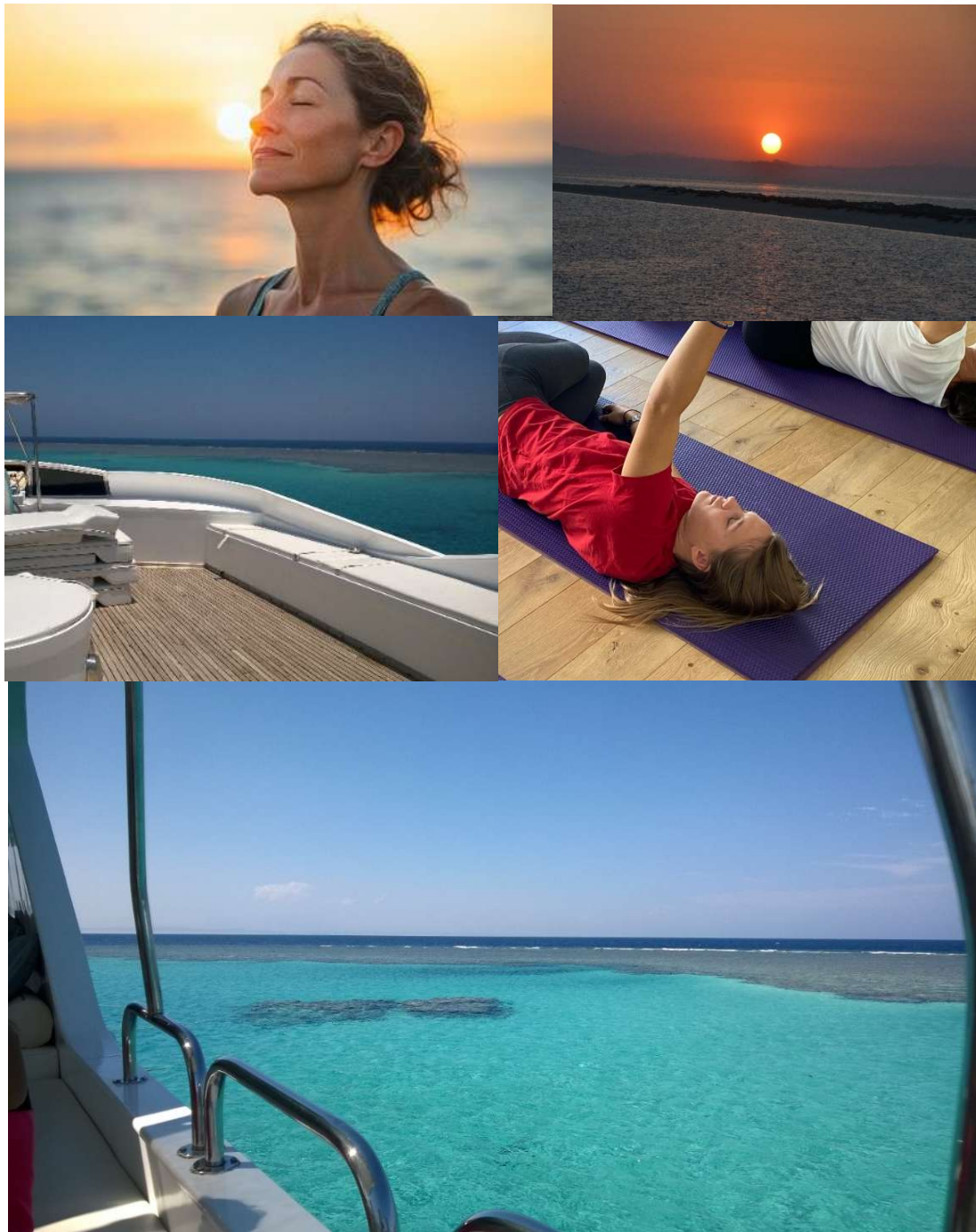




✨ SOUFFLE des DAUPHINS & Ortho-Bionomy® ✨

Croisière Bien-être – Mer Rouge |
12-19 Septembre 2026



 **Nagez avec les dauphins en toute liberté**

 **Atelier bien-être chaque jour**

Réveillez et détendez votre corps chaque jour
en douceur - Retrouvez équilibre, vitalité et sérénité

 **Détente, plongée, bien-être et nature**

★ **Early Bird : 1490 € avant le 11 novembre 2025 !**

💰 **Tarif : 1590 €**

La rencontre avec l'énergie des dauphins



Dans leur milieu naturel, en groupe et en liberté.

Vous sera proposé :

Rencontre avec les **dauphins** - Snorkeling (palmes masques tuba)
Des moments d'échange et de partage – de 8 à 99 ans...

Baptême plongée (facultatif) ou plongées

Détente ou sieste sur le bateau - Lecture... Chacun à son rythme

Ateliers bien-être pour :

- *Libérez vos tensions* du dos, de la nuque et des épaules.
- Retrouvez une *respiration plus libre* et plus profonde, source de calme et d'énergie.
- Stimulez votre *nerf vague* pour *apaiser le système nerveux* et renforcer votre équilibre intérieur.
- Goûtez à la sérénité, à la vitalité et au ressourcement.

Informations & Inscriptions

Souffle des Dauphins – Ortho-Bionomy®

✓ **Inclus : la croisière à votre rythme**
pension complète, ateliers bien-être, snorkeling avec les dauphins, transferts aéroport ↔ bateau, équipe francophone et expérimentée, 1 baptême de plongée offert ou 10 plongées pour les plongeurs certifiés (niveau 1 ou openwater)
accueil et visas pour aéroports arrivées à Hurgada ou Marsa Alam, hébergement en bateau catégorie confort, serviettes à bord du bateau , toutes les taxes.

✦ **Options : différentes cabines** (demander programme détaillé).

📍 **Lieu : Mer Rouge, Égypte**



Audrey Barrueco

Praticienne en Ortho-Bionomy® & Formatrice



audrey.orthobionomy@gmail.com



+41 79 201 03 41