

CIRCUIT

Croisière Souffle des Dauphins et Ortho-Bionomy®

Croisière Bien-être

Nagez en toute liberté au milieu des bancs de Dauphins.

Adaptée à tous, plongeurs et non plongeurs, adultes et enfants, en toute sécurité.

Rencontre avec les dauphins - Snorkeling (palmes masques tuba)

Des moments d'échange et de partage

Baptême plongée (facultatif) ou plongées

Détente ou sieste sur le bateau - Lecture... Chacun à son rythme

🌿 Atelier bien-être chaque jour

pour :

- Libérez vos tensions du dos, de la nuque et des épaules.
- Retrouvez une respiration plus libre et plus profonde, source de calme et d'énergie.
- Stimulez votre nerf vague pour apaiser le système nerveux et renforcer votre équilibre intérieur.
- Goûtez à la sérénité, à la vitalité et au ressourcement.

À BORD DU BATEAU

Antares

NIVEAU REQUIS

Tous niveaux

Réservations
Jusqu'au 15 décembre 2025 !





Votre devis

Tarif 2025 : 1 590€ -

Tarif réduit 1490 € si inscription avant le 11.11.2025

Inclus dans votre croisière



Croisière en pension complète



VISA & Assistance à la douane



Un baptême plongée pour les non-plongeurs (facultatif)



Les blocs 12L et les plombs - Le nitrox pour les plongeurs certifiés



Les boissons non alcoolisées



Les transferts A/R (Aéroport <-> Marina)



Taxe environnementale

50€/ pers. et par semaine

Non inclus dans votre croisière



Vos vols

Pour réserver des vols charters directs Paris-Hurghada/Marsa Alam nous contacter



Matériels (location possible / pers et par semaine)

Palmes- Masques et tubas - 45 €
Détendeur, masque, combi, stab, palmes - 90 €



Le pourboire pour l'équipage

60€ / pers. et par semaine

LE PROGRAMME

TOUS NIVEAUX

Souffle des Dauphins et Ortho-Biomomy®

Croisière bien-être

SAMEDI

Arrivée sur le bateau Hurgada, en fonction de vos vols entre samedi 16H et dimanche 7H maximum

DIMANCHE

Départ Hurgada –
Gota Abu Ramada (jardin de corail)
Somma garden (jardin de corail)

LUNDI

Abu Dabah 2 (jardin de corail)
Gota Marsa Alam (jardin de corail)

MARDI

Sataya Est (Plateau corallien / tombant)
Palme masque tuba avec les Dauphins
Sataya ouest (Tombant)

ATELIERS

Chaque jour : Réveil corporel & sensoriel (30-40 min)

- Respiration fluide et activation du nerf vague
- Libération des tensions (dos, nuque, épaules)
- Présence corporelle et ancrage pour démarrer la journée

MERCREDI

El Malahi (Labyrinthe / jardins)
Palme Masque Tuba avec les Dauphins
Eruk Sataya Ouest (récif corallien)

JEUDI

Shaab Maksour (Plateau corallien)
Palme Masque Tuba avec les Dauphins
Shaab Claudio (Plateau corallien)

VENDREDI

Abu Dabah 2 (Jardin de corail)
Marsa Shouna Sud (Herbier) - Tortues
Retour à la marina dans l'après midi (Port Ghalib)

SAMEDI

Fin de votre croisière après le petit déjeuner

😊 (ateliers facultatifs) :

- Respiration & Équilibre – renforcer la sérénité
- Nerf vague – retrouver son axe et sa stabilité
- Corps Libre – réguler les tensions et cultiver la fluidité



VOTRE BATEAU

Antares

Dernier bateau de SEA BASE

Construit sur-mesure sur le chantier de Safaga par notre équipe pour nos plongeurs. Bateau de catégorie et service premium.

2 semi-rigides de 9.5M avec échelle.

Capacité : 32 personnes

Longueur : 46M

Cabines : 16

Largeur : 10M

Services à bord



SERVIETTES ET
PEIGNOIRS



AIR
CONDITIONNÉ



SALLE DE BAIN
PRIVÉE



TROUSSE À
PHARMACIE



RESTAURATION
PRODUITS FRAIS



DÉCORATION
MODERNE



SOLARIUM



NITROX





Antares,
quelques photos

NOTRE ÉQUIPE

locale et expérimentée

Nos instructeurs de plongée

Tous nos moniteurs sont égyptiens, francophones et très expérimentés de la mer rouge. Ils vous accompagneront pendant votre croisière, sous et sur l'eau. Ali et Hussien seront vos guides de plongées à bord d'Antarès.

Un équipage aux petits soins

Ils rendront votre croisière inoubliable par leur sens du service, leur gentillesse et leur hospitalité. Le capitaine est en charge d'une équipe de 5 marins, 2 mécaniciens, 2 chefs de salle et 3 cuisiniers. Nous sommes tous à votre service pour vous offrir la meilleure expérience en égypte.

La cuisine et les approvisionnements

Le Chef Cuisinier, le Chef Pâtissier et leur assistant vont faire de vos repas un vrai moment de plaisir. Tout est préparé frais sur le bateau. Nous nous approvisionnons chez des producteurs égyptiens locaux. xxxxxxxxx



CHOISISSEZ

Votre cabine

PONT INFÉRIEUR



4 cabines - Lits doubles ou simple

Inclus

PONTS SUPÉRIEURS



10 cabines - Lits doubles ou simples

En option : 70€/cabine

2e PONT SUPÉRIEUR



2 suites panoramiques - Lit double

En option : 100€/cabine

Bon à savoir :

Les serviettes de toilette et peignoirs sont fournis. Les prises de courant sont de type française.
Les cabines sont à partager à 2 et certaines peuvent être partagées à 3 sur demande.

QUELQUES CONSEILS

Réservation de vos vols

Nous organiserons vos transferts aéroport/bateau dans les horaires de la croisière ci-dessous.

Si vous prévoyez d'arriver avant le début de l'embarquement ou que vous repartez après la fin du débarquement, nous pourrions vous proposer un hôtel partenaire ou aller vous chercher dans celui de votre choix (dans la limite de Hurghada et Port Ghalib)

Des vols directs au départ de Paris et Genève :

Nous pouvons vous aider à réserver les vols charter Air Masters au départ de Paris CDG direct ou avec escale à bord sans descendre de l'avion pour Hurghada et Marsa Alam.

DÉBUT DE LA CROISIÈRE (EMBARQUEMENT)

Bateau accessible dès :

16h le samedi

Début de la croisière :

7h le dimanche

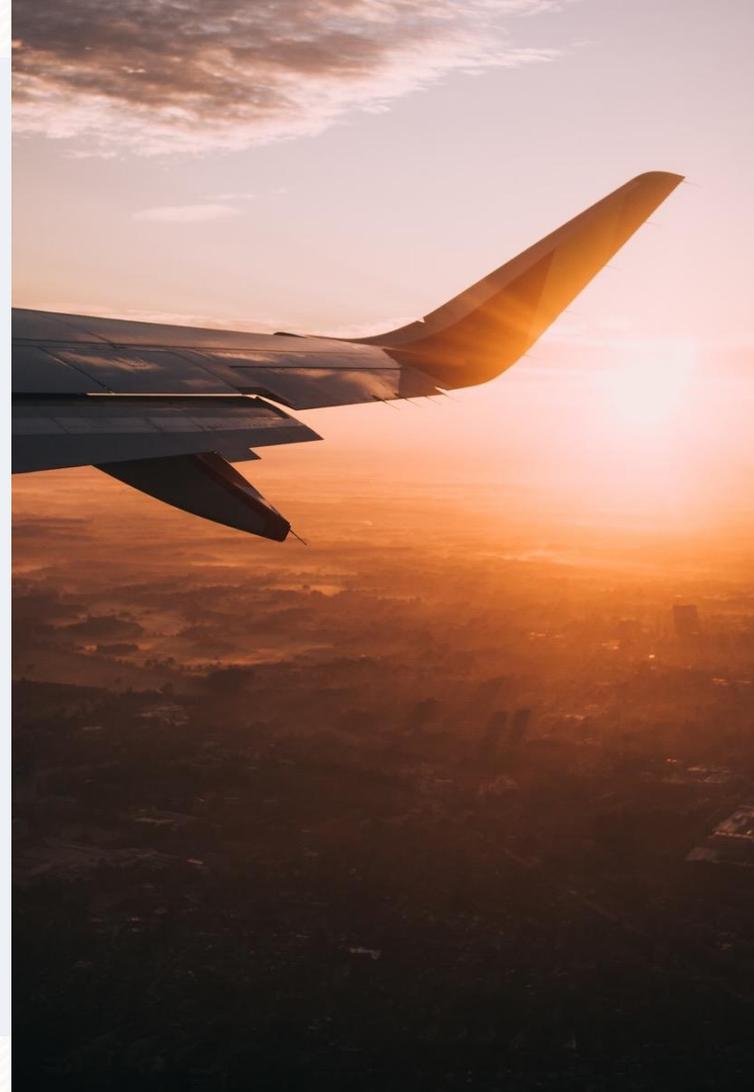
FIN DE LA CROISIÈRE (DÉBARQUEMENT)

Retour à la marina :

Vendredi après-midi

Fin de la croisière :

Samedi matin



ENGAGEONS-NOUS

Croisières plus responsables

Premiers actes pour la réduction du plastique.
Nous proposons d'adopter ensemble une démarche plus responsable.

ZÉRO VERRE PLASTIQUE JETABLE À BORD

Nous les remplaçons tous par des verres réutilisables. Pas de pailles, pas d'agitateurs plastiques.

ZÉRO BOUTEILLE PLASTIQUE

Aidez-nous ! Venez avec vos propres gourdes et bouteilles réutilisables à remplir aux fontaines à eau.

RÉDUCTION DES EMBALLAGES PLASTIQUES

Nous mettons à votre disposition du savon dans vos salles de bain. Nous vous suggérons donc de laisser vos flacons de gel douche à la maison.

Si vous souhaitez nous aider dans cette démarche et y contribuer, vous pouvez agir. En privilégiant par exemple les lycras au lieu de la crème solaire, en emmenant du shampoing solide sans emballage, en ne jetant pas les mégots par dessus bord... Engageons nous ensemble !

Vos suggestions seront aussi les bienvenues, n'hésitez pas à nous les partager !





À vos cotés en France et en Égypte

**En France
Et
Suisse**

pour demande
d'informations



Votre contact en France et Suisse

Praticienne en Ortho-Bionomy et Formatrice d'adultes

Audrey

audrey.orthobionomy@gmail.com



**Téléphone
+41 79 201 03 41**